

Top 10 der kühlen Aktivitäten, wenns schön und heiss ist.

Sitten, 22. Juni 2020. Das Wallis ist bekannt für seine aussergewöhnlich vielen Sonnenstunden. Lange Sommertage eignen sich besonders für schöne Wanderungen oder andere Aktivitäten unter freiem Himmel. Und wenns Ihnen zu warm wird, machen Sie einen erfrischenden Ausflug. Mit Bergseen, Gletschern oder Wanderungen durch den Wald bietet Ihnen das Wallis zahlreiche Möglichkeiten. Hier einige erfrischende Ideen, mit denen Sie der Hitze entgehen und dennoch den warmen Sommer geniessen können.

1. Tauchen Sie ein in die kühlende Frische der Walliser Seen

Bei den meisten grösseren Seen des Kantons können Sie dem Wassersport wie Paddeln, Pedalo usw. frönen. Legen Sie Ihr Badetuch ans Ufer, lassen Sie sich bräunen und springen Sie ins Wasser, wenn es Ihnen zu heiss wird. Fast wie Ferien am Meer.

Weitere Informationen: [Lac de Géronde](#), [Genfersee \(Le Bouveret\)](#) und [Les îles \(Sitten\)](#)

2. Ein Picknick am Ufer

Füllen Sie Ihren Rucksack mit köstlichem, getrocknetem, einheimischem Fleisch und schmackhaftem Käse und begeben Sie sich mit Kopfbedeckung und Sonnenbrille entlang einer Suone oder um einen Bergsee herum.

Weitere Informationen: [Bergseen](#) und [Suonen](#)

3. Wandern im Schatten der Wälder

Lärchen, Arven oder Haselnussbäume sind die Majestäten zahlreicher Walliser Wälder. Geniessen Sie zu Fuss oder mit dem Velo eine schattige Wanderung und lassen Sie sich von den Düften dieser Bäume umschmeicheln.

Weitere Informationen: [Naturpark Binntal](#), [Naturpark Pfyn-Finges](#), [Wanderungen](#) oder [Mountainbike-Touren](#)

4. Eine Wanderung auf einem Gletscher

Was gibts Erhabeneres als eine Wanderung auf einem Gletscher. Wenn die Temperaturen ihren Höhepunkt erreichen, machen Sie sich auf die Berge und betrachten das faszinierende Spektakel von den Walliser Gipfeln aus. Sie erreichen die Gletscher mit Leichtigkeit dank der Seilbahnen, die den ganzen Sommer hindurch geöffnet sind.

Weitere Informationen: [Gletscher](#), [Eisgrotte im Rhonegletscher](#), [Eispavillon Mittelallalin](#) oder [Geologische Stätten](#)

5. Bestaunen Sie Schluchten und Wasserfälle

Eine unvergessliche Erfahrung bildet das Erkunden von Höhlen und Schluchten durch Galerien und über Hängebrücken hinweg. Es ist vor allem eine wunderbare Art, sich bei einer Wanderung inmitten der Walliser Natur zu erfrischen.

Weitere Informationen: [Geologische Stätten](#)



INS HERZ GEMEISSELT.

6. Entspannen Sie sich bei einem Thermalbad

Ob Sie Ihre Sommerferien im Wallis verbringen oder nur für ein Wochenende anreisen, wählen Sie eines der zahlreichen Thermalbäder des Kantons.

Weitere Informationen: [Frei-/Hallenbäder](#)

7. Ein Skitag im Sommer

Sie brauchen keine Wollmütze oder Daunenjacke, um dem Schneesport zu frönen. Im Sommer bieten Skistationen wie Zermatt und Saas-Fee den Anhängern des Ski- und Snowboardsports auf den Gletschern mehr als 40 Kilometer Skipisten. Ein Leichtes also, den Hundstagen auf 3500 Metern zu entfliehen.

Weitere Informationen: [Sommerskifahren](#)

8. Erkunden Sie unterirdische Wege

Wie wäre es, unter der Erde der Hitze zu entgehen? Beim unterirdischen See von St-Leonard herrscht permanent eine Temperatur von 15 Grad. Bei einer Bootsfahrt können Sie dieses faszinierende Universum bestaunen. Wenn Sie mehr über die Walliser Geschichte erfahren wollen, bieten sich zahlreiche Schlösser, Burgen und Festungen an.

Weitere Informationen: [Schlösser & Bauten](#) oder [Unterirdischer See](#)

9. Bestaunen Sie Staumauern von innen

Wird die Hitze draussen unerträglich, begeben Sie sich nach drinnen. Das Wallis verfügt über die beeindruckendsten Staumauern der Schweiz und sogar der ganzen Welt. In diesen gewaltigen Bauwerken erfahren Sie bei geführten Besichtigungen alles über die aussergewöhnlichen von Menschen geschaffenen Bauten.

Weitere Informationen: [Staudamm besichtigen](#)

10. Versuchen Sie sich im Wassersport

Canyoning, Windsurfing, Rafting und Wasserski sind eine spannende Art, im Wallis Sport zu treiben. Ob bei einer Fahrt in einem Schlauchboot auf der turbulenten Rhone, beim Abseilen in die vom kristallklaren Wasser geformten Schluchten oder beim gemütlichen Gleiten auf den friedlichen Seen, gezogen von einem Wasserskilift.

Weitere Informationen: [Wassersport](#)

Werfen Sie einen Blick in [unser Mediendossier](#). Sie finden darin sportliche, kulinarische und kulturelle Erlebnisse, Neuheiten sowie Porträts inspirierender Persönlichkeiten, die sich von unserer Region inspirieren lassen.

Bis bald im Wallis!

Kontakt

Valais/Wallis Promotion
Medienstelle
presse@valais.ch
027 327 35 89